



Serviço Público Federal
Ministério da Educação
Fundação Universidade Federal de Mato Grosso do Sul

INSTITUTO INTEGRADO DE SAÚDE

Curso de Fisioterapia



UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL	
CURSO DE FISIOTERAPIA SELEÇÃO DE CANDIDATOS A PROFESSOR SUBSTITUTO EDITAL INISA Nº 23, DE 29 DE JUNHO DE 2023.	Nota
Nome do Candidato (a):	
Sala de Aula 3	Data: 17/07/2023

Gabarito

Questão 1. Leia as afirmações sobre o Panorama do epidemiológico do Brasil e do mundo sobre fisioterapia e os serviços de reabilitação física e assinale a alternativa correta:

- I. No Brasil, a transição epidemiológica tem ocorrido de acordo com o modelo experimentado pela maioria dos países desenvolvidos, predominância das doenças transmissíveis, que desempenhem um papel importante.
- II. As mudanças na saúde das populações e perfis demográficos são evidentes em todo o mundo. O envelhecimento populacional vem acompanhado de condições crônicas, contribuindo para um rápido aumento no número de pessoas com deficiência ou declínio funcional por períodos substancialmente maiores de suas vidas.
- III. O envelhecimento populacional e a transição epidemiológica requerem resolutividade dos sistemas de saúde para responderem a esses desafios emergentes.
- IV. A reabilitação, no entanto, não foi priorizada no mundo e conta com poucos recursos, principalmente nos países de média e baixa renda a despeito do consenso de que demandas por serviços de reabilitação continuarão a aumentar, considerando-se a saúde global e as tendências demográficas.
- V. Entre as demandas identificadas em estudos científicos sobre as necessidades de reabilitação, os distúrbios musculoesqueléticos são os mais escassos, e as sequelas de doenças infecciosas contribuem fortemente com a necessidade de reabilitação em âmbito mundial. Tais condições estão intrinsecamente relacionadas aos serviços de



reabilitação fisioterapêuticos, que possibilitam ganho funcional e impactam a qualidade de vida das pessoas.

- a) Apenas I é correta
- b) II, III e IV são corretas
- c) I e V são corretas**
- d) II, IV e V são corretas
- e) III e V são corretas.

Questão 2. Leia as afirmações sobre o acesso aos serviços de reabilitação física no sistema de saúde brasileiro assinale a alternativa incorreta:

- I. Em contexto amplo, o acesso aos serviços de saúde costuma ser ponto crítico para a eficiência e efetividade dos sistemas de saúde.
- II. O acesso aos serviços de saúde não pode ser considerado um ponto crítico, desde que os serviços de reabilitação física fisioterapêutica que o usuário necessite, seja oferecido próximo ao seu domicílio, pois assim, a proximidade geográfica permite maior eficiência e efetividade ao serviço prestado.
- III. Em relação aos usuários que necessitam de reabilitação física fisioterapêutica, a distância entre os serviços e os domicílios dos usuários pode constituir uma barreira geográfica. Essa é considerada uma das mais preocupantes, pois esses usuários geralmente apresentam mobilidade reduzida, com dificuldades no deslocamento até os serviços de reabilitação.
- IV. A análise espacial e o cruzamento de informações geográficas sobre a localização residencial dos usuários e dos serviços de reabilitação em fisioterapia no SUS não tem sido eficaz na identificação de barreiras de acesso em relação aos serviços de reabilitação fisioterapêutica, e que não tem traduzido aos gestores uma ampliação ao planejamento, monitoramento e avaliação das ações e políticas públicas no que tange a garantia de acesso ao cuidado em fisioterapia na RAS.
- V. Estudos georreferenciados em saúde são desenvolvidos para investigar a distribuição espacial de doenças em diferentes territórios e para o planejamento da distribuição de serviços nas redes de



Serviço Público Federal
Ministério da Educação
Fundação Universidade Federal de Mato Grosso do Sul

INSTITUTO INTEGRADO DE SAÚDE

Curso de Fisioterapia



atenção à saúde (RAS). Por meio dessa estratégia, pode-se também analisar a distribuição espacial de usuários em busca de tratamento.

- a) Apenas I
- b) Apenas III
- c) II e V
- d) I, IV e V
- e) II e IV**

Questão 3. Sobre as Redes de Atenção à Saúde do Sistema Único de Saúde, assinale a alternativa incorreta:

Anulada

a) A Rede de Atenção à Saúde é definida como arranjos organizativos de ações e serviços de saúde, de baixa densidades tecnológicas, que integradas por meio de sistemas de apoio técnico, logístico e de gestão, buscam garantir a integralidade do cuidado.

b) Caracteriza-se pela formação de relações verticais entre os pontos de atenção com o centro de comunicação na Atenção Primária à Saúde (APS), pela centralidade nas necessidades em saúde de uma população, pela responsabilização na atenção contínua e integral, pelo cuidado multiprofissional, pelo compartilhamento de objetivos e compromissos com os resultados sanitários e econômicos.

c) Considerando a necessidade de fortalecimento da APS vigente, no que se refere à prática dos seus atributos essenciais, a contratualização das ações de saúde a partir do nível terciário de atenção, tem sido apontada como instrumento potente para induzir responsabilização e qualidade, sempre no sentido de alcançar melhores resultados em saúde.

d) A coordenação do cuidado é desenvolvida por meio do exercício de práticas gerenciais e sanitárias democráticas e participativas, sob forma de trabalho em equipe, dirigidas a populações de territórios bem delimitados, pelas quais assume a responsabilidade sanitária, considerando a dinamicidade existente no território em que vivem essas populações.



Serviço Público Federal
Ministério da Educação
Fundação Universidade Federal de Mato Grosso do Sul

INSTITUTO INTEGRADO DE SAÚDE

Curso de Fisioterapia



e) A integralidade exige que a APS reconheça as necessidades de saúde da população e os recursos para abordá-las, devendo prestar diretamente os serviços básicos de baixa densidade para as necessidades comuns e agir como um agente para a prestação de serviços para as necessidades que devam ser atendidas em outros pontos de atenção.

Questão 4. Sobre as relações de trabalho e construção do projeto terapêutico singular, assinale a alternativa incorreta:

a) O trabalho vivo reside principalmente nas relações que são estabelecidas no ato de cuidar. O projeto terapêutico singular (PTS) baseia-se na escuta e na responsabilização com o cuidado. O foco do trabalho vivo deve ser as relações estabelecidas no ato de cuidar que são: o vínculo, a escuta, a comunicação e a responsabilização com o cuidado.

b) A gestão da clínica implica a aplicação de tecnologias de microgestão dos serviços de saúde com a finalidade de assegurar padrões clínicos ótimos, aumentar a eficiência, diminuir os riscos para os usuários e para os profissionais, prestar serviços efetivos, e melhorar a qualidade da atenção à saúde.

c) A integralidade da saúde exige que a APS reconheça as necessidades de saúde da população e os recursos para abordá-las. A APS deve prestar, diretamente, todos os serviços para as necessidades comuns e agir como um agente para a prestação de serviços para as necessidades que devam ser atendidas em outros pontos de atenção.

d) A APS deve ser o nível fundamental de um sistema de atenção à saúde, pois constitui o primeiro contato de indivíduos, famílias e comunidades com o sistema, e deve exercer um conjunto de ações de saúde, no âmbito individual e coletivo, que abrange a promoção e a proteção da saúde, a prevenção de agravos, o diagnóstico, o tratamento, a reabilitação e a manutenção da saúde.

e) Somente os serviços de APS são suficientes para atender às necessidades de cuidados em saúde da população. Portanto, não



Serviço Público Federal
Ministério da Educação
Fundação Universidade Federal de Mato Grosso do Sul

INSTITUTO INTEGRADO DE SAÚDE

Curso de Fisioterapia



necessitam ser apoiados e complementados por pontos de atenção de diferentes densidades tecnológicas para a realização de ações especializadas (ambulatorial e hospitalar), no lugar e tempo certos.

Questão 5. Sobre a fisioterapia e a Atenção primária à Saúde, assinale a alternativa correta:

a) A estruturação de um serviço ocorre a partir do diagnóstico da realidade territorial, por meio das Unidades Básicas de Saúde (UBS) ou da Estratégia de Saúde da Família (ESF), constituindo a porta de entrada do sistema (Atenção primária em saúde – APS), no entanto, não constitui componente estruturante para a organização do modelo de assistência à saúde.

b) Para o fortalecimento da APS como ordenadora da RAS e visando a melhoria da qualidade e resolutividade, foram criados os Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF), vinculados à ESF, onde está prevista a inserção do fisioterapeuta onde, o trabalho do NASF se dá por meio da tecnologia de gestão do Projeto Terapêutico Singular (PTS).

c) A atuação da fisioterapia, como campo de conhecimento e prática, deve ser capaz de lidar com promoção de saúde e prevenção de doenças, além da assistência, trabalhando em uma RAS de forma a auxiliar na coordenação dos cuidados de saúde, permitindo que a integralidade das ações seja implementada, garantindo a equidade e o acesso aos demais serviços do sistema.

d) A melhoria na resolutividade e no fluxo de atendimento fisioterapêutico pode ser obtida com a identificação correta do perfil do paciente na “porta de entrada” do atendimento (alta complexidade) diminuindo assim a demanda de pacientes para a atenção especializada, o que se pode chamar de microrregulação.

e) A alta demanda de atendimento da fisioterapia na média complexidade pode ser explicada pela baixa resolutividade da equipe de fisioterapia na APS, pois a atenção básica configura-se como



o atual “gargalo” do sistema de atenção à saúde, devido com problemas relacionados à qualidade do serviço, subfinanciamento e pouca integração com os demais níveis de complexidade do sistema.

Questão 6. Em relação às correntes terapêuticas do tipo interferenciais, marque V para verdadeiro e F para falso, e selecione a alternativa de combinações que corresponda à CORRETA.

I – A frequência da corrente de batimento é resultado da interferência construtiva e destrutiva entre as frequências portadoras;

II – Na corrente interferência bipolar, a onda de batimento é gerada no circuito do aparelho e não no paciente como ocorre na corrente interferencial tetrapolar;

III – Pode-se afirmar que a formação de ondas de batimento imediatamente abaixo dos eletrodos é mínima, sendo a sensação percebida pelo paciente sob o eletrodo é na realidade a corrente portadora;

VI – Para reduzir a sensação de acomodação sensitiva, utiliza-se o modo vetorial ou varredura na corrente interferencial tetrapolar;

V - A corrente interferencial pode produzir queimaduras por ser uma corrente polarizada;

- a) V – V – F – F – F
- b) V – V – V – F – F
- c) V – V – V – V - F**
- d) F – V – F – F – F
- e) F – F – V – V – V

Questão 7. O que é fotobiomodulação? Assinale a alternativa correta

a) É a modulação do estado basal celular para um nível de depleção de radicais livres através de estímulo de radiação laser. Há formação de gradientes mais elevados de concentração iônica produzidos através do estímulo das bombas de íons celulares.

b) São as cadeias de eventos modulatórios da atividade do Citocromo C Oxidase decorrentes da passagem de fótons carregados eletricamente na membrana da mitocôndria, produzindo triptofano e



adenosina, determinando a formação de ATP, necessários para as atividades celulares

c) A fotobiomodulação é o resultado da estimulação laser sobre os processos cicatriciais resultantes de lesões hipóxicas secundárias. A radiação laser provoca redução do metabolismo celular minimizando a necessidade de consumo de ATP e oxigênio, reduzindo a possibilidade de maiores danos celulares.

d) É a modulação de processos celulares através de estímulo luminoso. Nesse processo ocorre a indução da homeostase celular, principalmente através de uma cascata de reações e alterações no número de componentes da cadeia respiratória.

e) É a fotoestimulação que ocorre somente através da irradiação laser em tecidos biológicos, gerando aumento da eficiência celular, ou seja, através da fotobiomodulação laser de baixa intensidade, as atividades celulares e teciduais são direcionadas para a normalidade funcional.

Questão 8. Assinale a alternativa que define o que é cavitação e detalha os tipos.

a) Cavitação é a formação de cavidades (daí vem o termo cavitação) cujos diâmetros podem chegar até 50 micrômetros, que podem ser benéficos ou não dependendo de sua natureza. Se estáveis, produzem um fluxo intermitente de íons sódio e potássio, normalizando a estabilidade elétrica das células ao redor da cavidade, porém se há formação de uma cavidade instável, a alteração metabólica é imprevisível.

b) A cavitação é um processo no qual há geração de gases através do estímulo ao metabolismo celular. Estes gases (principalmente CO₂) formam cavidades ou bolhas de dimensões microscópicas. Quando a bolha forma-se isoladamente e mantém-se assim é denominada cavitação estável. A cavitação instável ocorre quando essas bolhas de gases se juntam e formam grandes bolhas, que quando colapsam podem provocar lesões teciduais e dor.

c) Cavitação é a formação de bolhas ou cavidades de gases provocados pela hidrólise da água tecidual (extracelular e intracelular)



através da corrente elétrica gerada pelo efeito piezoelétrico invertido. Há formação de íons H^+ e HCO_2^- . Esses elementos químicos podem gerar altos níveis de lesão celular se produzidos de forma descontrolada como ocorre na cavitação instável. Porém podem aumentar a atividade celular quando o ritmo de produção dessas substâncias se mantém dentro do limite fisiológico, ou seja, na cavitação estável.

d) Cavitação é a formação e o crescimento, de cavidades ou bolhas, em um meio. Esse fenômeno pode ser induzido pela radiação ultra-sônica Na cavitação estável, a bolha cresce pouco ou moderadamente durante cada ciclo acústico, pode entrar em ressonância, resultando em oscilações de grande amplitude, de onde se obtêm o efeito de micromassagem. Na cavitação transiente ou instável, os núcleos de gases crescem subitamente no meio, sob influência da variação da pressão acústica, e acabam por colapsar violentamente.

Questão 9. Sobre a mobilização neural, considerando um paciente que relata aumento da sensibilidade e dor em “formigamento” do nível do cotovelo até o 5º dedo da mão direita, durante o movimento de apoiar o “cotovelo direito sobre a mesa e o rosto sobre a mão direita”, assinale a alternativa que representa a causa provável da disfunção?

- a) Compressão do nervo radial pelo músculo supinador e retináculo dos flexores.
- b) Compressão do nervo mediano pelo músculo pronador redondo.
- c) Compressão do nervo mediano no retináculo dos flexores.
- d) Compressão do plexo braquial na região do músculo peitoral.
- e) Compressão do nervo mediano pelo músculo pronador quadrado e ligamento de struthers.
- f) Compressão do nervo ulnar na região do túnel de guyon e/ou no túnel cubital.**
- g) Compressão do nervo radial no retináculo dos flexores relacionado à síndrome do túnel do carpo.
- h) Compressão do nervo ulnar no ligamento de struthers.



Serviço Público Federal
Ministério da Educação
Fundação Universidade Federal de Mato Grosso do Sul

INSTITUTO INTEGRADO DE SAÚDE

Curso de Fisioterapia



Questão 10. Em relação à hipermobilidade e hipomobilidade articular, assinale a alternativa incorreta:

a) A resposta de hipermobilidade articular à articulações hipomóveis é uma das explicações plausíveis para processos degenerativos articulares.

b) A hipomobilidade articular é um evento multifatorial, que pode estar relacionado à alterações degenerativas, desequilíbrios musculares, neurais, traumáticos e fasciais.

c) A hipermobilidade compensatória articular, frequentemente, é uma consequência de outras disfunções, sendo assim fundamental a investigação para detecção dos agentes causais.

d) O tratamento de articulações hipermóveis deve ser associado à reequilíbrio muscular da articulação hipermóvel e mobilização das articulações hipomóveis vizinhas.

e) O tratamento de articulações hipomóveis, frequentemente normaliza a hipermobilidade articular compensatória.

f) São contraindicadas as técnicas de mobilização articular em regiões hipermóveis dolorosas, pois a mobilização articular visa produzir aumento do arco de movimento disponível e o foco neste caso deve ser a redução da hipermobilidade.